



## CHECKLISTE der Voruntersuchungen

**Wichtig:** Ihre Befunde **dürfen nicht** älter als 6 Monate sein!

Sehr gerne senden wir Ihnen auf Wunsch die **nötigen Überweisungen** für die Blutuntersuchungen und das Spermogramm per Post zu!

### Befunde der Frau

#### Blutabnahme

Erledigt?

- **Hormonstatus:** (abgenommen **zwischen dem 1. und 4. Tag der Blutung** !)  
FSH, LH, Östradiol, Prolaktin, Testosteron, Progesteron, TSH, TPO-AK, AMH
- **Vitamine:** 25-OH-Vitamin D
- **Antikörperbestimmung oder Impfpass-Kopie mit Vor- und Nachnamen\*:**  
Röteln-spezifische-IgG Antikörper   
VZV IgG Antikörper (Windpocken / Feuchtblattern)   
\*nur bei doppelt (2x) durchgeführter Röteln / VZV Impfung besteht ein optimaler Impfschutz
- **Blutgerinnung:** APC-Resistenz (dieser Befund hat kein Ablaufdatum)

#### Gynäkologische Untersuchung (diese Untersuchung wird bei Ihrem Frauenarzt durchgeführt)

- **Abstriche:**  
Sekret & Bakterienkultur   
zervikaler Chlamydienabstrich

### Befunde des Mannes

#### Samenanalyse

- **aktuelles Spermogramm** (nach WHO-Kriterien 2010)

**WICHTIG:** Bitte übermitteln Sie uns Ihre Befunde bis spätestens **10 Tage vor dem Erstgesprächstermin**. Dies ist nötig, um Ihr Erstgespräch optimal vorzubereiten und auf der Grundlage Ihrer Befunde das beste Therapiekonzept für Sie zu entwerfen!





## Warum die Voruntersuchungen für Ihre Behandlung so wichtig sind:

### Hormonwerte

Ein ausgeglichener Hormonhaushalt ist für die Empfängnisbereitschaft sehr wichtig. Ein **hormonelles Ungleichgewicht** kann zu Störungen der Eizellreifung, Ausbleiben des Eisprungs oder Einnistungsstörungen führen. Eine gestörte Funktion der Schilddrüse kann ebenso zu verminderter Fruchtbarkeit und einem erhöhten Risiko für Fehlgeburten führen. Die **Einstellung der Schilddrüse** benötigt Zeit und muss vor der Kinderwunschbehandlung erfolgen – eine rechtzeitige Übermittlung Ihres Befunds spart Ihnen Zeit!

### Röteln & VZV (Windpocken) Antikörper

Wenn sich die werdende Mutter während der Schwangerschaft mit Röteln oder Windpocken infiziert kann dies zu **schwerwiegenden Folgen** wie z.B. Herz- oder Hirnfehlbildungen sowie Unterentwicklungen der Gliedmaßen des Ungeborenen führen. Eine **Impfung** muss rechtzeitig **VOR** der Kinderwunschbehandlung stattfinden!

### APC-Resistenz (Gerinnungsstörung Faktor V Leiden)

Frauen mit einer Blutgerinnungsstörung haben ein erhöhtes **Risiko eine Thrombose** (Blutgerinnsel) zu erleiden. Insbesondere wenn weitere Risikofaktoren wie Rauchen, eine hormonelle Stimulation oder eine Schwangerschaft vorliegen. Zusätzlich ist bekannt, dass **Fehlgeburten** bei einer Blutgerinnungsstörung häufiger auftreten.

### Gynäkologische Abstriche

In der Schwangerschaft kann eine Besiedelung der Scheide bzw. des Gebärmutterhalses mit **Keimen** zu einer Früh- oder Fehlgeburt führen. Deshalb ist es wichtig eine **Infektion** bereits vor der Kinderwunschbehandlung festzustellen und zu therapieren.

### Samenanalyse (Spermiogramm)

Die wichtigste Untersuchung des Mannes ist die Untersuchung der Samenprobe, welche Auskunft über die **Zeugungsfähigkeit** gibt. Eine baldige Abklärung der **Samenqualität** ist wichtig, um der Frau weiterführende und oft belastende Untersuchungen zu ersparen.

## Vielen herzlichen Dank für die pünktliche Zusendung Ihrer Befunde!

**Gut zu wissen!** 

Wenn beim Erstgespräch alle Befunde vorliegen, können Sie sofort mit der Kinderwunschbehandlung starten!